

# LABSAMPLE DIE JAHRESKONFLIKTBILANZ

Quelle: CollaborationLab

SITZT AUCH IHR AN EUREM JAHRESABSCHLUSS? WIE WÄRE ES DENN MAL MIT EINEM BLICK WEG VON ZAHLEN HIN ZU EUREN KONFLIKTEN? DENN WIR GLAUBEN, DA GIBT ES IN ZUKUNFT NOCH VIEL ZU HOLEN! PROBIERT ES MAL AUS MIT UNSERER JAHRESKONFLIKTBILANZ!

KONFLIKTE SIND UNVERMEIDBAR UND GEHÖREN ZUM LEBEN DAZU. DENNOCH FÄLLT UNS DER RICHTIGE UMGANG MIT IHNEN OFT SCHWER. WÜNSCHT IHR EUCH AUCH MEHR SICHERHEIT IM UMGANG MIT KONFLIKTEN? DANN IST SELBSTREFLEXION DER ERSTE SCHRITT ZUR ERKENNTNIS UND WEITERENTWICKLUNG.

STELLT DOCH ZUR ABWECHSLUNG MAL DEN GEWINN UND VERLUST EURER KONFLIKTE DAR UND ZIEHT BILANZ. WIE IST EUER KONFLIKTVERHALTEN UND WIE ZUFRIEDEN SEID IHR MIT DEM AUSGANG EURER KONFLIKTE?

FÜR UNS SPIELT SICH JEDER KONFLIKT AUF DER EBENE VON UNERFÜLLTEN BEDÜRFNISSEN AB. NUR BEI ANERKENNUNG DIESER LASSEN SICH TRAGFÄHIGE LÖSUNGEN FÜR DIE ZUKUNFT KREIEREN. SIND EUCH EURE BEDÜRFNISSE IMMER BEWUSST?

REFLEKTIERT EUER KONFLIKTVERHALTEN UND LEITET MASSNAHMEN FÜR DIE ZUKUNFT AB.

IHR WERDET SEHEN: EINE BILANZ MIT POTENTIAL!



# LABSAMPLE DIE JAHRESKONFLIKTBILANZ

Quelle: CollaborationLab



## 1. ÜBERSICHT DER KONFLIKTE

LOS GEHT'S!

WELCHE KONFLIKTE HABEN DICH BESCHÄFTIGT?

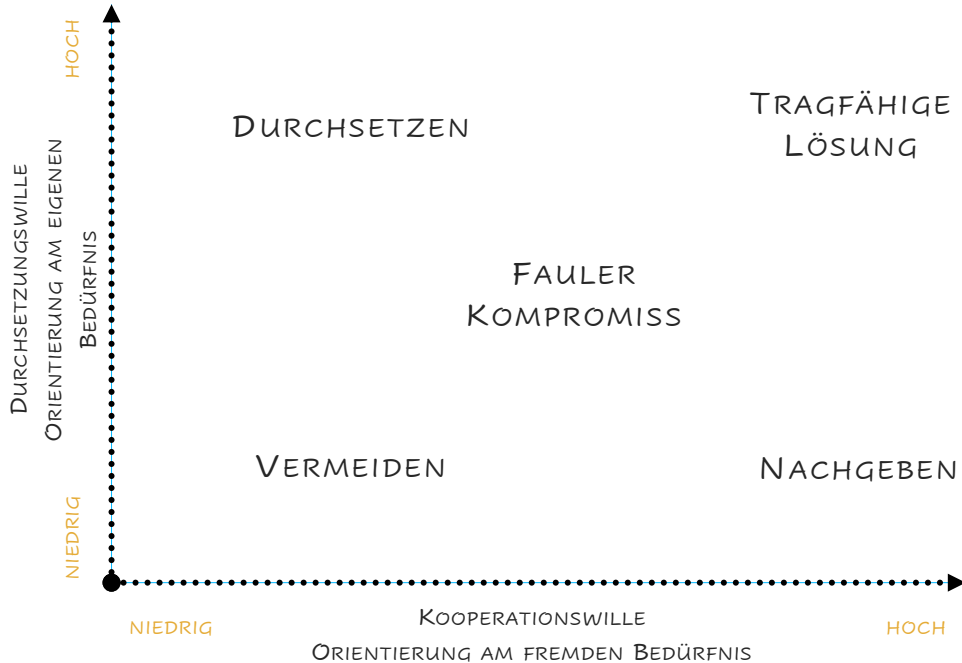
WANN WAR DER KONFLIKT UNGEFÄHR UND WIE ZUFRIEDEN BIST DU MIT DER LÖSUNG?

WELCHES BILD ERGIBT SICH?



# LABSAMPLE DIE JAHRESKONFLIKTBILANZ

Quelle: CollaborationLab und Kenneth Thomas und Ralph Kilmann



## 2. ANALYSE DEINES KONFLIKTVERHALTENS

WIE HAST DU DICH IM KONFLIKT VERHALTEN?

ERKENNST DU EIN MUSTER ODER VERHÄLTST DU DICH JE NACH SITUATION ANDERS?

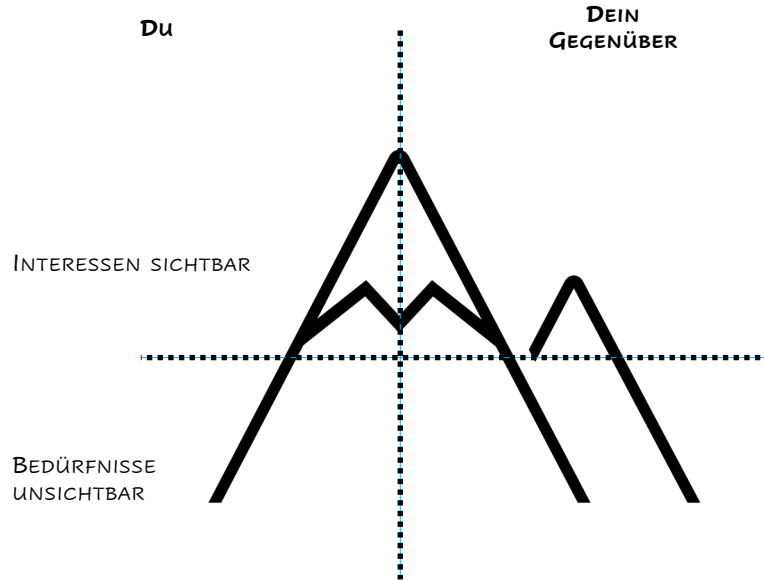
ÜBERLEGE DIR FÜR JEDEN KONFLIKT, WAS DU HÄTTEST ÄNDERN KÖNNEN, UM ZU EINER TRAGFÄHIGEN LÖSUNG FÜR ALLE BETEILIGTEN ZU KOMMEN.

NUTZE DAFÜR ZUSÄTZLICH DIE NÄCHSTE ÜBUNG!



# LABSAMPLE DIE JAHRESKONFLIKTBILANZ

Quelle: CollaborationLab



### 3. BLICK AUF BEDÜRFNISSE

NIMM DIE ETWAS ZEIT UND BETRACHTE JEDEN KONFLIKT GENAUER.

WELCHES INTERESSE HAT DEIN GEGENÜBER VON DIR WAHRGENOMMEN UND DU VON IHM?

WELCHES BEDÜRFNIS LAG NICHT SICHTBAR UNTER DEINEN INTERESSEN UND WELCHES VERMÜTEST DU BEI DEINEM GEGENÜBER?

HÄTTE ES EINE LÖSUNG GEGEBEN, DIE BEIDE BEDÜRFNISSE ANERKENNT UND ERFÜLLT?

REFLEKTIERE, OB DIR DEINE BEDÜRFNISSE BEWUSST WAREN UND DU SIE AUCH KOMMUNIZIERT HAST.

### 4. ERKENNTNISSE

WELCHE ERKENNTNISSE ZIEHST DU AUS DIESEN DREI KLEINEN ÜBUNGEN FÜR DEINEN UMGANG MIT KONFLIKTEN?

