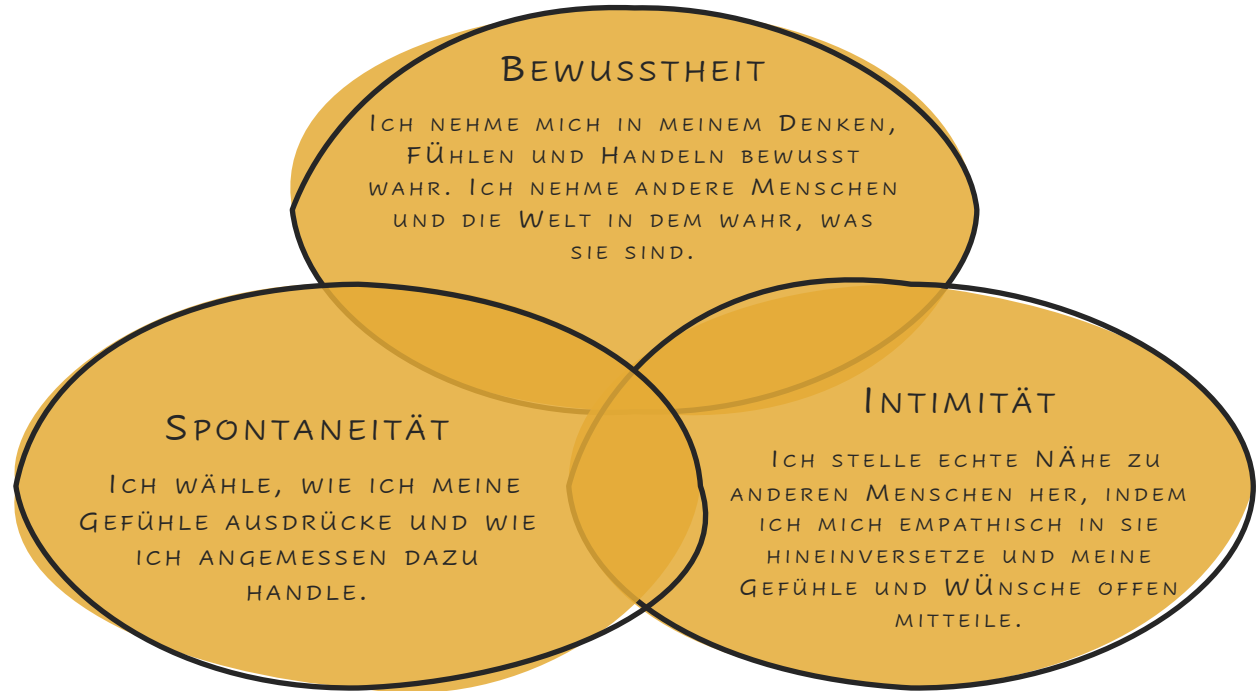


# AUTONOMIE

Quelle: Eric Berne (Begründer der Transaktionsanalyse)

AUTONOM DENKEN,  
FÜHLEN UND HANDELN ZU  
KÖNNEN IST NACH ERIC  
BERNE ZIEL JEDEN  
MENSCHLICHEN  
WACHSTUMS UND  
AUSDRUCK  
SELBSTBESTIMMTER  
VERBUNDENHEIT ZU SICH  
SELBST UND DER WELT.

AUTONOME MENSCHEN  
SIND SOLCHE, DIE SICH  
IHRER SELBST BEWUSST  
SIND, FREI ENTSCHEIDEN,  
WIE SIE IHRE GEFÜHLE  
AUSDRÜCKEN UND ECHTE  
NÄHE ZULASSEN KANN.



# AUTONOMIE

Quelle: Eric Berne (Begründer der Transaktionsanalyse)

AUTONOMIE IST KEIN ZIEL, DAS VOLLUMFÄNGLICH ERREICHT WERDEN KANN.

GLEICHZEITIG IST SIE DIE VORAUSSETZUNG DAFÜR, SELBSTBESTIMMT BEZIEHUNGEN ZU ANDEREN MENSCHEN ZU GESTALTEN.

## ENTWICKLUNG DER EIGENEN AUTONOMIE

- MUT, ENTSCHEIDUNG UND FÄHIGKEIT ZUR SELBSTVERANTWORTLICHKEIT.
- MUT, ENTSCHEIDUNG UND FÄHIGKEIT, DIE REALITÄT SO ZU SEHEN, WIE SIE IST.
- MUT, ENTSCHEIDUNG UND FÄHIGKEIT ZU REDLICHKEIT, SICH UND ANDEREN GEGENÜBER.
- WILLEN, ANSTEHENDE PROBLEME IN ANGRIFF ZU NEHMEN UND ZU LÖSEN.
- ÜBERNAHME VON VERANTWORTUNG FÜR DAS SOZIALE UMFELD.

